

UN RETIRO DE YOGA, BELLEZA Y VISIÓN

SACRED EYE

19-21 DE ABRIL



MÁS INFO: 633 622 684
CON @YOGADULCEYOGA

19-21 DE ABRIL

SACRED EYE

UN RETIRO DE YOGA BELLEZA Y VISIÓN

DESPUÉS DE TRANSITAR EL EQUINOCIO, LLEGANDO AL CORAZÓN DE LA
PRIMAVERA

SE PRODUCE UN MOMENTO PRECIOSO PARA RENOVAR NUESTRA VISIÓN
PARA ORGANIZAR TU CABEZA Y
PREPARAR EL CUERPO PARA ESTÉ NUEVO CICLO.

ES TIEMPO DE REGENERAR Y DESPERTAR.
Y EN ESTE ENCUENTRO VAMOS A CREAR LA OPORTUNIDAD.
LO HAREMOS A TRAVÉS DEL YOGA,
RESPIRANDO, MOVIENDO Y PONIENDO FOCO.

Y TAMBIÉN A TRAVÉS DE LA BELLEZA REAL
DESARROLLANDO LA VISIÓN DE LO BELLO COMO BÁLSAMO Y SOSTÉN .
RECORDANDO LO QUE REALMENTE SOMOS
Y DESPEJANDO ESPACIOS PARA QUE FLOREZCA LO QUE NECESITAMOS Y NOS HACE
BIEN.

NOS DAREMOS UN BAÑO EN LA NATURALEZA PARA RESETEARNOS

VAMOS A NUTRIR EL CUERPO CON BUENOS ALIMENTOS Y MIMOS

VAMOS A ATRAVESAR EL SILENCIO
PARA DESPERTAR NUESTRA VISIÓN TRAS EL VERANO

VAMOS A HONRAR Y DANZAR LOS CICLOS

A ENCONTRARNOS CON LOS ELEMENTOS Y BUSCAR EL MISTERIO.

A SENTIRNOS PARTE DE LA NATURALEZA Y DE SU BELLEZA

VEN A QUERERTE



UN RETIRO DE YOGA, BELLEZA Y VISIÓN

SACRED EYE

CUÁNDO

DESDE EL DÍA 19 DE ABRIL A LAS 18H HASTA EL 21 DE ABRIL A LAS 12H.
EN EL CORAZÓN DE LA PRIMAVERA, TRANSITANDO EL CRECIMIENTO
HACIA LUNA LLENA Y ACERCÁNDONOS A BELTANE, FIESTA DEL
RENACER DE LAS FLORES.

UN MOMENTO PERFECTO PARA HACER UNA PAUSA, REORGANIZAR Y
CELEBRAR.

DÓNDE

VAMOS A UN SITIO MUY ESPECIAL EN BAZA,
RODEADOS DE BADLANDS Y CÁRCAVAS.

VIVIREMOS EN LAS CASAS CUEVAS MÁS BONITAS QUE HAY,
LUMINOSAS, MODERNAS Y CON UNA PISCINA QUE TE VA A
ENCANTAR.

COMPLEJO CUEVAS OTTO SERÁ EL REFUGIO PERFECTO PARA
NUESTRO RETIRO Y DISFRUTAREMOS DE LOS BONITOS PAISAJES QUE
LO RODEAN

PARA QUIÉN

PARA TÍ, QUE NECESITAS PARAR, RESPIRAR, DEJARTE MIMAR Y VOLVER
A CONECTAR CON LA SAGRADA NATURALEZA.

NO IMPORTA SI NO TIENES EXPERIENCIA EN YOGA PORQUE TODO ESTÁ
PENSADO PARA QUE DISFRUTES SEA CUAL SEA TU NIVEL DE PRÁCTICA.

SEA CUAL SEA TU TIPO DE ALIMENTACIÓN VAS A PODER DEGUSTAR
TODA NUESTRA RICA GASTRONOMÍA.

SACRED EYE

LO QUE ESTÁ INCLUIDO

~ALOJAMIENTO EN UNAS PRECIOSAS CASA-CUEVA DE DOS Y TRES DORMITORIOS CON UNOS BAÑOS LINDÍSIMOS. PISCINA Y ZONAS AL AIRE LIBRE, EN UN PARAJE SINGULAR.

~CAMA COMPARTIDA EN DORMITORIO DOBLE. CAMAS AMPLIAS Y CÓMODAS.

-TODAS LAS COMIDAS, CENAS, DESAYUNOS Y MERIENDAS DURANTE EL RETIRO, CON UN MENÚ SUCULENTO, SANO Y MUY DELICIOSO, COCINA VEGETARIANA/VEGANA TAN RICA QUE NO VAS A NECESITAR TRAER GALLETILLAS ESCONDIDAS.

~ INFUSIONES, FRUTA Y CHOCOLATE SIEMPRE DISPONIBLE.

- CLASES Y TALLERES.

~MATERIAL PARA LAS CLASES DE YOGA Y LOS TALLERES. A EXCEPCIÓN DE TU PROPIA Y QUERIDA ESTERILLA.

PRECIO DEL RETIRO

EL PRECIO PARA EL FIN DE SEMANA ES DE 270€. POR PERSONA.

ES NECESARIO QUE HAGAS UNA RESERVA PARA GARANTIZAR TU PLAZA.

LA RESERVA SERÁ DE 80€, EL RESTO DEL PAGO SE HARÁ EFECTIVO A LA LLEGADA AL RETIRO EL DÍA 19 DE ABRIL.

LA RESERVA SERÁ REEMBOLSABLE HASTA EL DÍA 10 DE MARZO.

EL GRUPO SERÁ REDUCIDO, CON UN MÁXIMO DE 14 PARTICIPANTES PARA GARANTIZAR UNA ATENCIÓN Y CUIDADO A CADA UNA DE VOSOTRAS QUE CONFIÁIS EN ESTE PROYECTO Y QUE OS MERECEÍIS TODO LO BUENO.

GRACIAS

HAREMOS EL CAMINO BONITO

{NUESTRO PROGRAMA}

VIERNES

17:30H. BIENVENIDA A LAS CUEVAS {CON TÉ Y BIZCOCHO}

18:00H. YOGA PARA VACIAR Y CREAR ESPACIO

20:30H. CENA

22:00H. PEQUEÑA BÚSQUEDA DE VISIÓN

SABADO

8:40H. YOGA MANDALA FLOW

10:30H. DESAYUNO

12:00H. TALLER

13:30H. TIEMPO LIBRE

14:30H. COMIDA

15:30H. DESCANSO

17:30H. SALIMOS HACIA LAS AGUAS TERMALES.

18:00H. BAÑO CON LOS ELEMENTALES EN AGUAS TERMALES,
BARROS TERAPÉUTICOS Y BELLEZA.

21:00H. CENA

22:00H. MOVIMIENTO CON LAS ESTRELLAS Y CELEBRACIÓN DE LA PRIMAVERA

DOMINGO

8:50H. YIN YOGA PIEL DE PRIMAVERA, MEDITACIÓN & ABRAZO DE DESPEDIDA

10:30H. BRUNCH

12:00H. VUELTA A CASA



19-21 DE ABRIL

SACRED EYE